



دانشگاه علوم پزشکی اردبیل

دانشکده پیراپزشکی

دفترچه ثبت روزانه فعالیت‌های کارآموزی ۴ هوشبری

(Log Book)



اتاق عمل بیمارستان آموزشی، درمانی

دانشگاه علوم پزشکی اردبیل

اطلاعات دانشجو:

نام و نام خانوادگی:	شماره دانشجویی:
سال ورود:	نیمسال تحصیلی:
تاریخ شروع دوره:	تاریخ اتمام دوره:



مقدمه

دانشجوی گرامی دفترچه حاضر تحت عنوان Logbook (LB) دوره کارورزی هوشبری امداد به منظور ثبت کلیه فعالیت‌های آموزشی _ بالینی شما در طول دوره طراحی شده است. اطلاعات موجود در LB جهت ارزشیابی پایان دوره و حضور و غیاب مورد استفاده قرار می‌گیرد. لذا خواهشمند است در تکمیل آن حداکثر دقت خود را مبذول فرمائید و در پایان دوره کارآموزی آن را تحویل مربی مربوطه دهید.

در این دوره دانشجوی با بکارگیری اصول صحیح و تجارب عملی و همچنین بکارگیری مهارت‌های تئوری تخصصی و تطابق آن‌ها با موازین و مقررات و تکنیک‌های اختصاصی این فرصت را بدست می‌آورد تا با تمرین مکرر، تحت نظارت مربی معایب عملکردی را رفع نموده و تسلط کافی در انجام مهارت‌ها را بدست آورد. پیش عملکرد دانشجویان در فرآیند آموزش یکی از ارکان اصلی جهت ارتقاء کیفیت می باشد و هدف LB علاوه بر ارائه مطالبی به عنوان راهنمای کارآموزی، ابزاری جهت ارزشیابی آموخته های دانشجوی و ارزیابی برنامه آموزشی دانشکده نیز می باشد.

دانشکده پیراپزشکی

اهداف کلی:

- ۱) آماده سازی بیمار، وسایل، تجهیزات و داروهای بیهوشی با توجه به روش بیهوشی انتخابی در جراحی تخصصی و فوق تخصصی تحت نظر متخصص بیهوشی
- ۲) پایش ارگان های حیاتی و صحنه عمل در انواع بیهوشی در جراحیهای تخصصی و فوق تخصصی
- ۳) تدابیر و تمهیدات لازم در مراقبت از بیمار در مراحل مختلف بیهوشی عمومی و بی حسی ناحیه ای در جراحیهای تخصصی و فوق تخصصی
- ۴) مشارکت در انجام تدابیر و تمهیدات لازم در مراقبت از بیماران اورژانسی
- ۵) آشنایی با اصول بیهوشی در بیماران سرپائی، چگونگی پذیرش و ترخیص آنها
- ۶) آشنایی با تدابیر و تمهیدات لازم در مراقبت از بیماران نیازمند بیهوشی برای انجام اقدامات تشخیصی و درمانی در خارج از اتاق عمل
- ۷) دررگ گیری محیطی در کودکان ونوزادان مشارکت نماید
- ۸) در آماده سازی سیستم های بیهوشی،تجهیزات مورد نیاز برای دستیابی به راه هوایی و انجام بیهوشی در کودکان ونوجوانان مشارکت نماید

قوانین و مقررات آموزشی

- ❖ ساعت کارآموزی از ساعت ۷،۳۰ تا ۱۳،۳۰ در شیفت صبح.. می باشد لذا می بایست به موقع در اتاق عمل حضور یابد.
- ❖ یونیفرم مخصوص اتاق عمل (داشتن دم پایی پلاستیکی(ترجیحا جلو بسته) قابل شستشو و راحت، برای خانم ها داشتن روپوش و شلوار و مقنعه سبز مخصوص اتاق عمل، برای آقایان داشتن کلاه، پیراهن آستین کوتاه و شلوار سبز مخصوص اتاق عمل) همچنین اتیکت دانشجویی و ماسک در هنگام حضور در اتاق عمل الزامی است.
- ❖ داشتن ظاهری مرتب و فاقد هرگونه آرایش نامتعارف، داشتن مو و ناخن کوتاه برای جلوگیری از انتشار عفونت، همراه نداشتن زیورآلات و جواهرات و هر گونه انگشتر و ساعت مچی و... الزامی است
- ❖ تلفن همراه در ساعات حضور در اتاق عمل همراه نداشته باشد.
- ❖ رفتارهای حرفه ای مناسب نسبت به بیمار، استاد، تیم درمان و دانشجویان داشته باشد.
- ❖ حضور دانشجوی در تمام جلسات مربوط به کارآموزی الزامی است. طبق دستورالعمل ماده ۱۵ آیین نامه آموزشی دانشجو حداکثر ۰،۱ ساعت کارآموزی در صورت ارائه گواهی و با نظر گروه آموزشی و مربی مسوول می تواند از غیبت مجاز استفاده نماید.(به ازای هرواحد کارآموزی حداکثر یک روز غیبت مجاز)
- ❖ دانشجو موظف به جبران ساعات غیبت مجاز در همان فیلد آموزشی وبا هماهنگی قبلی با مربی می باشد که کسر یک روز لحاظ می گردد.
- ❖ در صورتی که ساعات غیبت مجاز بیش از ۰،۱ ساعات کل دوره کارآموزی گردید کل دوره تکرار می گردد و چنانچه در یک فیلد بیش از یک غیبت مجاز داشته باشد موظف به جبران دو برابر ساعات غیبت خواهد بود. غیبت مجاز بیش از ۰،۲ منجر به حذف کل دوره کارآموزی در آن نیمسال می گردد.
- ❖ هر غیبت غیر مجاز(بدون گواهی بیماری یا بدون هماهنگی با مربی) معادل ۲ روز غیبت با ۲ روز جبران و کسر ۱ نمره از نمره کل(۲۰) کارآموزی ترم خواهد شد. غیبت غیر مجاز بیش از ۰،۲ منجر به درج نمره صفر برای کل واحد کارآموزی در آن نیمسال می گردد.
- ❖ غیبت روز اول هر دوره نیز با کسر یک نمره همراه است.
- ❖ رعایت قوانین و مقررات آموزشی در بخش، ارائه تکالیف یادگیری، شرکت در بحث گروهی،و مشارکت فعال در یادگیری از مواردی هستند که در ارزشیابی لحاظ می شود.
- ❖ با جابجایی بین گروهی به هیچ وجه موافقت نمی گردد.
- ❖ استعمال دخانیات در کلیه زمان های حضور فرد در محیط های آموزشی،ممنوع می باشد
- ❖ جویدن آدامس ونظایر آن در آزمایشگاهها،سالن کنفرانس،راند بیماران ودر حضور اساتید،کارکنان وبیماران ممنوع می باشد.
- ❖ هر گونه بحث وشوخی در مکانهای عمومی مرتبط نظیر آسانسور،کافی شاپ و رستوران ممنوع می باشد.
- ❖ رعایت آیین نامه اجرایی پوشش و اخلاق حرفه ای دانشجویان در محیط های آزمایشگاهی –بالینی الزامی می باشد
- ❖ رعایت منشور حقوق بیمار الزامی می باشد.

جدول ارزشیابی عمومی

ردیف	موارد	امتیاز
------	-------	--------

دانشکده پیراپزشکی

۰	۰,۲۵	۰,۵	۰,۷۵	۱	
					۱ حضور منظم و به موقع
					۲ رعایت یونیفرم و مقررات تعیین شده
					۳ برقراری ارتباط مناسب با تیم درمان
					۴ برقراری ارتباط مناسب و صحیح با بیمار
					۵ مسئولیت پذیری و داشتن نگرش حرفه‌ای
					۶ انتقاد پذیری و عدم تکرار اشتباهات
					۷ انجام کارها با سرعت و دقت مناسب
					۸ انجام کارها با حداقل وابستگی
					۹ رعایت اصول ایمنی حین کار جهت مراقبت از خود، بیمار و تجهیزات گران قیمت
					۱۰ صرفه جویی در کاربرد وسایل
					نمره نهایی (۱۰ نمره)

الف) خیلی خوب: ۱ (ب) خوب: ۰,۷۵ (ج) متوسط: ۰,۵ (د) ضعیف: ۰,۲۵ (ه) غیرقابل قبول: ۰

جداول ارزشیابی تخصصی

جدول ۱: ارزشیابی اصول و عملکرد بالینی دانشجو

امتیاز کسب شده				ردیف	موارد مورد ارزیابی
ملاحظات	انجام نشد (۰)	نیاز به تمرین (۰,۵)	مهارت دارد (۱)		
				۱	پذیرش بیمار و بررسی پرونده بیمار
				۲	آماده سازی بیمار جهت القا بیهوشی
				۳	توانایی ارتباط مناسب با بیمار
				۴	کشیدن داروی اینداکشن-داروی حین بیهوشی و ریورس
				۵	چک کردن کپسول N2O-ساکشن-لارنگوسکوپ-دستگاه شوک-ترالی اورژانس
				۶	مشارکت در آماده سازی و کار با ماشین بیهوشی
				۷	ارزیابی بیمار قبل از جراحی و تعیین ریسک بیهوشی
				۸	آشنایی با انواع راه های اکسیژن تراپی
				۹	مشارکت در پایش سیستم های مختلف بدن
				۱۰	آماده سازی دارو و محاسبات دارویی
				۱۱	برقراری راه وریدی و آماده نمودن وسایل مربوطه



دانشکده پیراپزشکی

				کنترل میزان خونریزی	۱۲
				مشارکت در اینتیوبه کردن بیمار	۱۳
				مشارکت در اداره راه هوایی و اکسیژن رسانی	۱۴
				محافظت از راه هوایی و ساکشن راه هوایی	۱۵
				مراقبت از بیمار در پوزیشن های مختلف	۱۶
				آماده سازی وسایل اسپینال	۱۷
				آشنایی با اصول اولیه کاربرد داروهای بیهوشی	۱۸
				آشنایی با فرآورده های تزریقی، نگهداری و عوارض احتمالی آنها	۱۹
				توانایی ثبت و گزارش اطلاعات بیماران	۲۰
				انتقال بیمار از روی تخت به برانکار و برعکس	۲۱
				انتقال بیمار به بخش مراقبتهای پس از بیهوشی	۲۲
				مشارکت در ترخیص بیمار از ریکاوری	۲۳
				توانایی استفاده از روشهای حفاظت فردی	۲۴
				مشارکت در رگ گیری کودکان و نوزادان	۲۵
				مشارکت در بیهوشی و مراقبت از بیمار را سالمند	۲۶
				مشارکت در بیهوشی و مراقبت از بیماران در موارد اورژانسی و تروما	۲۷
				مشارکت در مراقبت و بیهوشی کودکان و نوزادان	۲۸
				آماده سازی بیمار، وسایل، تجهیزات با توجه به روش بیهوشی انتخابی در جراحی های تخصصی و فوق تخصصی	۲۹
				نمره نهایی ۳۰	



امضای	روزدوم			امضای مری	روزاول			مهارت	ردیف
	تعدادانجام مستقل	تعدادانجام باکمک	تعداد مشاهده		تعدادانجام مستقل	تعدادانجام باکمک	تعداد مشاهده		
								چک کردن وسایل قبل از بیهوشی	۱
								پذیرش بیمار و بررسی مشخصات بیمار	۲
								کشیدن دارو و انجام محاسبات دارویی	۳
								رگ گیری	۴
								تهویه با ماسک	۵
								اینتوباسیون	۶
								مانیتورینگ بیمار	۷
								اکستوباسیون بیمار	۸
								نوشتن پرونده بیمار	۹
								مشارکت در موارد بحرانی	۱۰
								انتقال بیمار به ریکاوری و کمک به ترخیص	۱۱
								گرفتن نوار قلب ۱۲ لیدی	۱۲
								استفاده از پالس اکسی متر	۱۳

جدول ۲: ثبت گزارش روزانه



دانشکده پیراپزشکی

ردیف	تاریخ/روز	نام و نام خانوادگی بیمار	نام عمل جراحی	نوع بیهوشی	گزارش موارد خاص	اقدامات انجام شده	تأیید مربی
روز ۱							
روز ۲							
روز ۳							
روز ۴							
روز ۵							
روز ۶							
روز ۷							

جدول ارزیابی مهارت های ارائه کنفرانس

ردیف	مهارت	ارزیابی		توضیحات
		بله	خیر	
۱	کنفرانس خود را در تاریخ تعیین شده ارائه می دهد.			
۲	به محتوای موضوع درس کاملاً مسلط است.			
۳	از روش های جلب مشارکت دانشجو مانند پرسش و پاسخ استفاده می کند.			
۴	به سؤالات مطرح شده از طرف دانشجویان و مربی به خوبی پاسخ می دهد.			
۵	بازخورد کافی از یادگیری مخاطبان با پاسخ دهی مناسب آنان به سؤالات دریافت می کند.			

جدول حضور و غیاب

بیمارستان های آموزشی و درمانی دانشگاه علوم پزشکی اردبیل



دانشکده پیراپزشکی

تاریخ														ماه	
۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	
۳۰	۲۹	۲۸	۲۷	۲۶	۲۵	۲۴	۲۳	۲۲	۲۱	۲۰	۱۹	۱۸	۱۷	۱۶	
۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	
۳۰	۲۹	۲۸	۲۷	۲۶	۲۵	۲۴	۲۳	۲۲	۲۱	۲۰	۱۹	۱۸	۱۷	۱۶	
۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	
۳۰	۲۹	۲۸	۲۷	۲۶	۲۵	۲۴	۲۳	۲۲	۲۱	۲۰	۱۹	۱۸	۱۷	۱۶	
۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	
۳۰	۲۹	۲۸	۲۷	۲۶	۲۵	۲۴	۲۳	۲۲	۲۱	۲۰	۱۹	۱۸	۱۷	۱۶	
۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	
۳۰	۲۹	۲۸	۲۷	۲۶	۲۵	۲۴	۲۳	۲۲	۲۱	۲۰	۱۹	۱۸	۱۷	۱۶	
۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	
۳۰	۲۹	۲۸	۲۷	۲۶	۲۵	۲۴	۲۳	۲۲	۲۱	۲۰	۱۹	۱۸	۱۷	۱۶	

نحوه ارزشیابی

ملاحظات	نمره دانشجو	نمره استاندارد	نحوه ارزشیابی
		۱۰	جدول ارزشیابی عمومی
		۵۰	جداول ارزشیابی تخصصی
		۱۰	تکالیف
		۱۰	ارائه لاگ بوک
		۲۰	آزمون پایان دوره
		۱۰۰	نمره نهایی

منابع جهت مطالعه

۱. بیهوشی و بیماری های همراه - آخرین ویرایش
۲. اصول بیهوشی میلر - آخرین ویرایش
۳. اصول مراقبت های ویژه در اتاق بهبودی - آخرین ویرایش

نظرات و پیشنهادات دانشجو:

امضای مربی

جدول مهارتهای عملی مورد نیاز در رشته هوشبری طبق کوریکولوم آموزشی



دانشکده پیراپزشکی

ردیف	مهارت	حداقل تعداد موارد انجام مهارت برای یادگیری		
		مشاهده	کمک در انجام	انجام مستقل
۱	برقراری ارتباط حرفه ای با بیمار، همراهان و همکاران	۱۰	۱۰	۵
۲	آماده سازی و انتقال بیمار با اتاق عمل	۳	۳	۳
۳	تحويل بیمار از بخش به اتاق عمل و برعکس	۳	۳	۳
۴	اخذ شرح حال قبل از بیهوشی	۵	۵	۵
۵	کنترل و ثبت علائم حیاتی	۱۰	۱۰	۱۰
۶	اندازه گیری سطح هوشیاری بر اساس مقیاس کوما گلاسکو	۱۰	۵	۵
۷	کنترل پرونده بیمار	۵	۵	۵
۸	تزریقات (وریدی، زیرجدی، داخل جلدی و عضلانی)	۱۵	۱۰	۱۰
۹	برقراری راه وریدی	۱۰	۵	۵
۱۰	تنظیم سرعت انفوزیون	۱۰	۱۰	۵
۱۱	خون گیری وریدی از بیمار	۵	۵	۵
۱۲	خون گیری شریانی از بیمار	۵	۵	—
۱۳	تست آلن	۵	۵	۵
۱۴	اندازه گیری قند خون با گلوکومتر	۵	۵	۳
۱۵	آماده ساز دارو و اجرای دستورات دارویی	۱۰	۱۰	۱۰
۱۶	محاسبات دارویی	۱۰	۱۰	۱۵
۱۷	دادن دارو به بیمار (تزریقی - غیر تزریقی)	۱۰	۱۰	۱۰
۱۸	کنترل جذب و دفع مایعات بیمار	۵	۵	۵
۱۹	کنترل مشخصات کیسه خون و انجام ترانسفوزیون	۵	۵	۵
۲۰	محاسبه میزان خونریزی	۵	۵	۵
۲۱	لوله گذاری معده	۵	۵	۳
۲۲	لوله گذاری مثانه	۳	۳	۳
۲۳	پانسمان و بانداز	۵	۵	۳
۲۴	گرفتن نوار قلب ۱۲ لیدی	۵	۵	۵
۲۵	آموزش بیمار و همراه	۱۰	۱۰	۵
۲۶	وارسی و پایش ترالی اورژانس	۵	۵	۵
۲۷	ضد عفونی وسایل و تجهیزات بیهوشی	۱۰	۱۰	۱۰
۲۸	کنترل و آماده سازی ماشین بیهوشی	۱۰	۱۰	۱۰
۲۹	آماده سازی داروهای بیهوشی	۱۰	۱۰	۱۰
۳۰	آماده سازی بکارگیری نگهداری و ایمنی پایشگرهای استاندارد بیهوشی (فشار خون، نبض، درجه حرارت، تنفس، پالس اکسی متر و کاپنو گراف)	۱۵	۱۰	۱۰
۳۱	آماده سازی، بکار گیری نگهداری و ایمنی پایشگرهای پیشرفته	۵	۵	—

دانشکده پیراپزشکی

نرو سیمپلاتور				
۳۲	آماده سازی بیمار و تجهیزات جهت برقراری پایشگرهای تهاجمی	۵	۵	۳
۳۳	اکسیژن رسانی به بیمار با تنفس خود به خودی (ماسک صورت، سند بینی، ونچوری)	۵	۵	۱۵
۳۴	لارنگوسکوپی و لوله گذاری تراشه از راه دهان و بینی	۱۰	۱۰	۳۰
۳۵	تهویه با استفاده از ماسک و آمبو	۵	۵	۱۵
۳۶	بکار گیری ابزارهای راه هوایی فوقانی (ایروی دهانی و آمبو)	۵	۵	۱۵
۳۷	استفاده از ماسک راه هوایی لارنژیال	۵	۵	۱۳
۳۸	اداره راه هوایی و مانورهای مربوطه	۱۰	۱۰	۲۵
۳۹	آماده سازی تجهیزات و وسایل لوله گذاری مشکل (فیبرو اپتیک و)	۳	۳	۱۰
۴۰	اداره راه هوایی مشکل	۵	۵	۱۰
۴۱	تنظیم اولیه و نتیلاتور ماشین بیهوشی	۱۰	۵	۲۰
۴۲	اندازه گیری فشار ورید مرکزی (cvp)	۳	۳	۸
۴۳	وضعیت دادن (پوزشن) به بیمار	۱۵	۱۰	۳۵
۴۴	ارزیابی مردمک های چشم بیمار	۱۰	۱۰	۲۵
۴۵	ساکشن راه هوایی بیمار	۱۰	۵	۲۵
۴۶	هوش آوری بیمار	۱۵	۱۰	۳۵
۴۷	خارج نمودن لوله تراشه بیمار	۱۵	۱۵	۴۰
۴۸	آماده سازی بیمار و تجهیزات برای انجام بی حسی های موضعی	۱۰	۵	۲۰
۴۹	بلوک اعصاب محیطی	۵	۵	۱۰
۵۰	بی حسی اسپینال	۵	۵	۱۰
۵۱	بی حسی اپیدورال	۵	۵	۱۰
۵۲	بی حسی کودال	۳	۲	۵
۵۳	مراقبت مانیتورینگ بیمار تحت بی حسی ناحیه ای	۱۰	۱۰	۳۰
۵۴	ثبت و گزارش (در فرم های کاغذی و الکترونیک)	۵	۵	۲۰
۵۵	گزارش دهی شفاهی	۵	۵	۲۰
۵۶	آماده سازی دستگاه الکترو شوک	۵	۵	۱۵
۵۷	عملیات احیای قلبی ریوی و مغزی (بزرگسالان، اطفال، زنان باردار)	۵	۵	۱۰
۵۸	ارزیابی و اندازه گیری سطح هوشیاری با روش های رایج	۱۰	۱۰	۳۰