

بسمه تعالی

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی اردبیل

دانشکده پیرا پزشکی

طرح دوره (course plan)

سال تحصیلی ۱۳۹۶-۱۳۹۵

نام درس: اصول پرستاری و کار در اتاق عمل

تعداد واحد: ۲ واحد

نوع واحد: نظری - عملی

هدف کلی: آشنائی با مفاهیم اولیه و اصول پرستاری در مراحل قبل، حین و بعد از عمل و آشنائی با اتاق عمل و مقررات آن

شرح درس: در این درس دانشجو ضمن فراگیری مفاهیم کلی در ارتباط با بیمار و اصول مراقبتی، با ساختار و اصول مدیریت بخش اتاق عمل و ریکاوری آشنا شده، همچنین چگونگی آماده سازی و مراقبت از بیمار در مراحل قبل از عمل، حین و پس از عمل جراحی را فرا می گیرد.

رئوس مطالب نظری:

- ۱- تعریف سلامتی و بهبودی، نیازهای اساسی انسان، حقوق بیمار، توجهات روحی و روانی.
- ۲- آموزش مهارت‌های بالینی (اندازه گیری درجه حرارت بدن، شمارش نبض و تنفس، طریقه اندازه گیری فشار خون)، سنداژمعه و مژانه.
- ۳- اصول اولیه دارودرمانی و نحوه محاسبات دارو و نکات ایمنی در استعمال داروها.
- ۴- روش های رسانیدن دارو به وسیله تزریق به بیمار (عضلانی، وریدی، زیر جلدی و داخل جلدی) و آماده کردن وسائل مورد نیاز. آشنایی با روش های برقراری راه وریدی و انواع محلولهای تزریقی.
- ۵- تاریخچه اتاق عمل - آشنائی با فضای فیزیکی -
- ۶- وسایل و تجهیزات اتاق عمل - استانداردها و اصول ایمنی کار با وسایل برقی
- ۷- طرز استفاده از وسایل برقی و غیربرقی - اصول حفاظت فردی و پیشگیری از خطرات شغلی
- ۸- اعضای تیم جراحی و بیهوشی - شرح وظایف تکنسین بیهوشی.
- طریقه استفاده از گان، ماسک و دستکش استریل - روشهای نگهداری و استفاده از وسایل استریل شده
- ۹- روابط انسانی و حرفه ای با اعضای تیم
- ۱۰- طرز رفتار در اتاق عمل - فراگیری همکاری در کار دسته جمعی
- ۱۱- مختصری از انواع و طبقه بندی اعمال جراحی - مراحل آماده سازی بیمار جهت عمل جراحی

- اصول پذیرش بیمار در اتاق عمل، و انتقال بیمار از روی تخت به برانکارد و برعکس. حمل بیمار،
 ۱۲- وضعیت دادن به بیمار (Position) بر روی تخت عمل و نکات ایمنی.
 ۱۳- آشنایی با اتاق ریکاوری، نحوه پذیرش و ترخیص بیمار، اصول اولیه پرستاری در اتاق ریکاوری.

منابع اصلی درس:

- روش کار در اتاق عمل ۲ - اصول استریلیزاسیون و روش های آسپتیک - دکتر رستمی و ستاری
- پیشنهاد بیهوشی و جراحی ایمن - علی ستاری
- مهارت های بالینی کار در اتاق عمل - علی مجیدی
- پرستاری بیماری های داخلی - جراحی - (برونر- ثودارت)
- اصول پرستاری تیلور مهارت های بالینی پرستاری - زهرا مهدوی

روش تدریس :

سخنرانی برنامه ریزی شده ، پرسش و پاسخ ، نمایش فیلم ، نمایش عملی در اتاق پراتیک

وسایل کمک آموزشی :

وایت برد ، ویدئو لایزر ، ویدئو تلویزیون، ویدئو پروژکتور (پاور پوینت) ، مولاژهای آموزشی و تجهیزات پزشکی مورد نیاز.

تکالیف و وظایف دانشجو:

- ۱- حضور منظم در کلاس و پراتیک
- ۲- شرکت فعال در بحث گروهی و پاسخگویی به سوالات
- ۳- ارائه تکالیف محوله در موعد مقرر
- ۴- شرکت در کوئیز ها و امتحانات پایان ترم

وظایف مدرس: - حضور به موقع در کلاس

- انتقال مطالب درسی مطابق با سرفصل ها و در شرایط مطلوب
- پاسخ به سوالات دانشجویان جهت رسیدن به اهداف ویژه
- ارزیابی دانشجویان به موقع و با روش های مناسب

نحوه ارزشیابی :

- ۱- حضور منظم در کلاس تئوری و عملی ۱۰٪
- ۲- شرکت فعال در پرسش و پاسخ ۱۰٪
- ۳- آزمون میان ترم ۲۰٪
- ۴- ارائه تکالیف خواسته شده ۱۰٪ +
- ۵- امتحان پایان ترم ۶۰٪

مقررات: ۱- حداکثر غیبت مجاز دانشجوی به ازای هر واحد نظری چهار هفدهم ساعت و در درس عملی یک دهم ساعت می باشد. به ازای هر جلسه غیبت غیر موجه دانشجوی در کلاس نظری و یا درس عملی تا حد مجاز حدود ۵/۰ نمره کسر خواهد شد.

۲- دستگاه تلفن همراه خاموش باشد.

۳- خوردن و آشامیدن و مطالعه غیر از موضوع درس در کلاس ممنوع است.

جدول زمانبندی درس نظری اصول پرستاری و کار در اتاق عمل - هوشبری:

جلسه اول	شنبه	ارائه طرح درس و تعریف ها و مقدمات
جلسه دوم	شنبه	تعریف سلامتی و بهبودی، نیازهای اساسی انسان، حقوق بیمار، توجهات روحی و روانی.
جلسه سوم	شنبه	-آموزش مهارتهای بالینی(اندازه گیری درجه حرارت بدن ، شمارش نبض و تنفس، طریقه اندازه گیری فشار خون)
جلسه چهارم	شنبه	آموزش سندناژ معده و مثانه
جلسه پنجم	شنبه	-اصول اولیه دارودرمانی ونحوه محاسبات دارو و نکات ایمنی در استعمال داروها.
جلسه ششم	شنبه	-روش های تجویز دارو به وسیله تزریق(عضلانی، وریدی، زیر جلدی وداخل جلدی)
جلسه هفتم	شنبه	آماده کردن وسائل موردنیاز. آشنایی با روش های برقراری راه وریدی.
جلسه هشتم	شنبه	- تاریخچه اتاق عمل، آشنایی با فضای فیزیکی وسایل وتجهیزات اتاق عمل ، استانداردها و اصول ایمنی کار باوسایل برقی
جلسه نهم	شنبه	طرز استفاده ازوسایل برقی وغیربرقی ، اصول حفاظت فردی و پیشگیری از خطرات شغلی
جلسه دهم	شنبه	مختصری از انواع وطبقه بندی اعمال جراحی روابط انسانی و حرفه ای با اعضای تیم ، طرز رفتار در اتاق عمل - فراگیری همکاری در کار دسته جمعی
جلسه یازدهم	شنبه	- مراحل آماده سازی بیمار جهت عمل جراحی - اصول پذیرش بیماردر اتاق عمل، و انتقال بیمارازروی تخت به برانکارد وبرعکس.حمل بیمار، وضعیت دادن به بیمار (Position) برروی تخت عمل ونکات ایمنی.
جلسه دوازدهم	شنبه	۱۳- آشنایی با اتاق ریکاوری، نحوه پذیرش وترخیص بیمار، اصول اولیه پرستاری در اتاق ریکاوری.
جلسه سیزدهم		آزمون پایان ترم

جلسات عملی اصول پرستاری و کار در اتاق عمل - رشته هوشبری:

جلسه ۱	دوشنبه	کنترل علایم حیاتی و تمرین
جلسه ۲	دوشنبه	اصول آموزش مهارت دارو دادن و تزریقات و تمرین
جلسه ۳	دوشنبه	اصول آموزش مهارت برقراری راه وریدی و تمرین
جلسه ۴	دوشنبه	اصول آموزش مهارت سنداژ معده و مثانه و تمرین
جلسه ۵	دوشنبه	روش باز کردن بسته های استریل و تمرین
جلسه ۶	دوشنبه	طرز استفاده از گان و دستکش و ماسک و تمرین
جلسه ۷	دوشنبه	تمرین
جلسه ۸	دوشنبه	تمرین rewiev کل مطالب
جلسه ۹	دوشنبه	آزمون عملی