

مراقبت های پس از بیهوشی = PACU

مدرس : علی ستاری

کارشناس ارشد بیهوشی

1400-1399

ترم دوم

دانشجویان کارشناسی هوشبری

شرح درس:

فراگیری اصول کلی کار و اداره بخش مراقبت های پس از بیهوشی و مراقبت از بیماران بستری در واحد مراقبت های پس از بیهوشی، پایش و گزارش عوارض احتمالی پس از عمل جراحی

هدف کلی: در این درس دانشجو با ساختار، وسایل، تجهیزات، استاندارد ها و نحوه اداره کار در واحد مراقبت های پس از بیهوشی آشنا شده و مراقبت مطلوب از بیماران بستری که نیازمند توجهات ویژه هستند را فرا میگیرد. و قادر خواهد بود عوارض پس از عمل جراحی را درک نموده، در جهت پیشگیری، گزارش صحیح و کمک به درمان آنها تحت نظارت متخصص بیهوشی اقدام نماید.

اهداف رفتاری جلسه اول:

در پایان درس از فراگیر انتظار می رود:

- ضرورت ایجاد واحدهای مراقبت پس از بیهوشی (PACU) را بیان کند.
- تاریخچه احداث مراقبتهای پس از بیهوشی را بیان کند.
- استاندارد های مراقبت های پس از بیهوشی را تجزیه تحلیل کند.
- مزایای یک مراقبتهای پس از بیهوشی مطلوب را شرح دهد.
- تدابیر و تمهیدات لازم در مراقبت از بیمار در واحد مراقبت های پس از بیهوشی را توصیف کند.

جدول زمان بندی ارائه ی مطالب

ارزشیابی	شیوه ی تدریس	رئوس مطالب	موضوع درس	جلسه ۱ مدت زمان (دقیقه)
پیش از مون شفاهی	پرسش-پاسخ سخنرانی تعاملی نمایش فیلم	تاریخچه PACU	آشنایی با واحد مراقبت های پس از بیهوشی (PACU)	۲ ساعت
		استاندارد های مراقبت پس از بیهوشی		
		تعریف PACU مطلوب		

اهداف رفتاری جلسه دوم:

در پایان درس از فراگیر انتظار می رود:

- ویژگی ساختاری PACU را توصیف کند.
- وسایل، تجهیزات و مانیتورینگ های مورد نیاز واحد PACU را شرح دهد.
- تدابیر و تمهیدات لازم مراقبت از بیمار در PACU را شرح دهد.
- نحوه انتقال بیمار به PACU را با اصول صحیح بیان کند.
- راهنماهای بالینی توصیه شده توسط انجمن بیهوشی امریکا در مورد مراقبت های بعد از عمل را شرح دهد.

جدول زمان بندی ارائه ی مطالب

ارزشیابی	شیوه ی تدریس	رئوس مطالب	موضوع درس	جلسه ۲ مدت زمان (دقیقه)
شفاهی	پرسش-پاسخ	ویژگی های ساختاری PACU	تجهیزات و ویژگی های PACU	۲ ساعت
انجام تکالیف	سخنرانی تعاملی	تجهیزات مورد نیاز واحد PACU		
	اسلاید	نحوه مراقبت از بیمار در واحد PACU بر اساس استاندارد علمی و خطوط راهنما ASA		

اهداف رفتاری جلسه سوم:

در پایان درس از فراگیر انتظار می رود:

- معیارهای پذیرش بیمار به PACU را توصیف کند.
- اصول پذیرش بیمار به ریکاوری با اصول صحیح را توضیح دهد.
- اصول ارزیابی بیمار در زمان پذیرش به PACU را شرح دهد.
- مانیتورینگ های مناسب برای بیمار نام برد و کاربردهای هر یک را توضیح دهد.

جدول زمان بندی ارائه ی مطالب

ارزشیابی	شیوه ی تدریس	رئوس مطالب	موضوع درس	جلسه ۳ مدت زمان (دقیقه)
Quiz شبیه سازی وضعیت بالینی	پرسش-پاسخ سخنرانی تعاملی اسلاید	معیار های پذیرش بیمار به PACU	نحوه پذیرش بیمار به PACU	۲ ساعت
		۱ پذیرش بیمار به PACU خطوط راهنمای اصلی برای مراقبت بیماران در این بخش - اصول مانیتورینگ بیماران و انتخاب پایش های مناسب وضعیت بیمار		

اهداف رفتاری جلسه چهارم:

در پایان درس از فراگیر انتظار می رود:

- عوارض شایع تنفسی و خطرات بالقوه تهدیدکننده بیماران را نام ببرد.
- عوارض پس از بیهوشی و روش تشخیص این عوارض را توضیح دهد.
- تدابیر و تمهیدات لازم در مراقبت از بیمار دچار انسداد راه هوایی در شرایط اورژانس را شرح دهد.
- علائم و نشانه های باقی ماندن اثرات شل کننده ها را توضیح دهد.
- علل طولانی شدن اثر داروهای بیهوشی را شرح دهد.

جدول زمان بندی ارائه ی مطالب

ارزشیابی	شیوه ی تدریس	رئوس مطالب	موضوع درس	جلسه ۴ مدت زمان (دقیقه)
شفاهی و کونیز	پرسش-پاسخ	- عوارض شایع تنفسی	- عوارض شایع تنفسی	۲ ساعت
انجام تکالیف	سخنرانی	بیماران در بخش ریکاوری	بیماران در بخش	
	تعاملی اسلاید	- انسداد راه هوایی و علل شایع آن - انسداد راه هوایی بعلت کاهش تون عضلات حلق - انسداد راه هوایی بعلت باقی ماندن اثرات داروهای شل کننده	ریکاوری	

اهداف رفتاری جلسه پنجم:

در پایان درس از فراگیر انتظار می رود:

- نحوه پایش بالینی و با استفاده از دستگاه محرک عصبی باقیمانده شلی را بیان کند.
- علل طولانی شدن اثرات داروهای شل کننده را نام ببرد.
- نحوه مدیریت و درمان دچار عارضه پس از بیهوشی را شرح دهد.
- علل دیگر انسداد راه هوایی مانند اسپاسم حنجره، ادم و هماتوم راه هوایی را نام ببرد و علائم آنها را شرح دهد.
- نحوه مراقبت و برخورد مناسب با بیماران انسداد راه هوایی را به ترتیب اولویت توضیح دهد.

جدول زمان بندی ارائه ی مطالب

ارزشیابی	شیوه ی تدریس	رئوس مطالب	موضوع درس	جلسه ۵ مدت زمان (دقیقه)
شفاهی و شبیه سازی انجام تکالیف	پرسش-پاسخ سخنرانی تعاملی نمایش فیلم و عکس	مشخص کردن عوارض تنفسی بعد از بیهوشی ناشی از باقیماندن اثرات شل کننده ها و مانیتورینگ شلی عضلانی	نحوه تشخیص و کنترل عوارض تنفسی بعد از بیهوشی	۲ ساعت
		علل دیگر انسداد راه هوایی مانند ادم و اسپاسم و آپنه انسدادی درمان انسداد راه هوایی		

طرح درس (Lesson Plan)

اهداف رفتاری جلسه ششم:

- در پایان درس از فراگیر انتظار می رود:
- هایپوکسمی را تعریف کنید.
 - علل شایع هایپوکسمی در ریکاوری را نام ببرد.
 - علل هیپوونتیلیاسیون بعد از عمل و مکانیسم هایپوکسمی ناشی از آن را توضیح دهد.
 - روش برخورد و مراقبت از بیمار دچار هایپوونتیلیاسیون را شرح دهد.

جدول زمان بندی ارائه ی مطالب

ارزشیابی	شیوه ی تدریس	رتوس مطالب	موضوع درس	جلسه ۶ مدت زمان (دقیقه)
Quiz	پرسش-پاسخ سخنرانی تعاملی نمایش فیلم	تعریف هایپوکسمی	عوارض تنفسی هایپوکسمی و هیپو ونتیلیاسیون	۲ ساعت
		علل شایع هایپوکسمی در ریکاوری		
		هایپوونتیلیاسیون، علل و نحوه تشخیص و درمان آن		

اهداف رفتاری جلسه هفتم:

در پایان درس از فراگیر انتظار می رود

- فیزیولوژی تنفسی و نسبت تهویه به جریان خون ریوی را به اختصار توضیح دهد.
- علل شایع ادم ریوی در ریکآوری را نام ببرد.
- اصول تشخیصی آسیب ریوی ناشی از ترانسفوزیون را شرح دهد.
- نحوه مراقبت و درمان ادم ریه و هیپوکسمی ناشی از آن را توضیح دهد.
- مکانیسم ادم ناشی از انسداد راه هوایی را شرح دهد.

جدول زمان بندی ارائه ی مطالب

ارزشیابی	شیوه ی تدریس	رئوس مطالب	موضوع درس	جلسه ۷ مدت زمان (دقیقه)
	پرسش-پاسخ سخنرانی تعاملی نمایش عکس و اسلاید	علل و مکانیسم هیپوکسمی ناشی از شانت راست به چپ و اختلال نسبت V/Q ادم ریه و علل آن آسیب ریوی ناشی از ترانسفوزیون ادم ریه ناشی از انسداد راه هوایی	عوارض تنفسی اختلال ونتیلاسیون به پرفیوژن و شانت راست به چپ	۲ ساعت

اهداف رفتاری جلسه هشتم:

در پایان درس از فراگیر انتظار می رود:

- اندیکاسیون های اکسیژن درمانی را نام ببرد.
- وسایل و لوازم مختلف اکسیژن تراپی را نام ببرد و کاربرد هر یک را شرح دهد.
- عوارض و محدودیت های هر کدام از وسایل را توضیح دهد.
- مسمومیت با اکسیژن و علائم آن را شرح دهد.

جدول زمان بندی ارائه ی مطالب

ارزشیابی	شیوه ی تدریس	رئوس مطالب	موضوع درس	جلسه ۸ مدت زمان (دقیقه)
میان ترم	پرسش-پاسخ سخنرانی تعاملی نمایش عکس و فیلم	اکسیژن درمانی حین انتقال و پذیرش بیمار به واحد PACU	روش ها و وسایل مختلف اکسیژن درمانی در ریکاوری	۲ ساعت
		مراقبت های کلی از بیمار PACU و انتخاب روش و وسیله مناسب		
		محدودیت ها و نحوه استفاده از وسایل اکسیژن درمانی مزایا و معایب اکسیژن تراپی		

اهداف رفتاری جلسه نهم:

در پایان درس از فراگیر انتظار می رود:

- عوارض همودینامیک شایع در ریکاوری را نام ببرد
- تعریف هیپرتانسیون و علل شایع و مهم آن را توضیح دهد.
- روش مراقبت و درمان و برطرف کردن علل احتمالی فشارخون بالا را شرح دهد.
- هیپوتانسیون حین ریکاوری را تعریف کرده و علل شایع بروز آن را بیان کند.
- نحوه مراقبت و اقدامات اولیه تشخیصی و درمانی را شرح دهد.

جدول زمان بندی ارائه ی مطالب

ارزشیابی	شیوه ی تدریس	رئوس مطالب	موضوع درس	جلسه ۹ مدت زمان (دقیقه)
شفاهی انجام تکالیف	پرسش-پاسخ سخنرانی تعاملی اسلاید	افزایش و کاهش فشار خون تعریف و علل شایع در مرحله بعد از عمل	آشنایی با مشکلات قلبی و همودینامیک شایع در ریکاوری	۲ ساعت
		تدابیر درمانی افزایش و کاهش فشار خون		
		دیس ریتمی های شایع بعد از بیهوشی		

اهداف رفتاری جلسه دهم:

در پایان درس از فراگیر انتظار می رود:

- خصوصیات یک موج نرمال الکتروکاردیوگرام را شرح دهد.
- دیس ریتمی های شایع در اتاق عمل و ریکاوری را نام ببرد.
- تقسیم بندی دیس ریتمی ها را به اختصار بیان کند.
- علل شایع و مهم بروز دیس ریتمی در ریکاوری را توضیح دهد.
- اصول اولیه تشخیص و اقدامات درمانی اورژانسی دیس ریتمی های قلبی در ریکاوری را توضیح دهد.

جدول زمان بندی ارائه ی مطالب

ارزشیابی	شیوه ی تدریس	رتوس مطالب	موضوع درس	جلسه ۱۰
				مدت زمان (دقیقه)
شفاهی انجام تکالیف	پرسش-پاسخ سخنرانی تعاملی کار عملی با ECG	خصوصیات ECG نرمال دیس ریتمی های شایع دهلیزی و بطنی	عوارض همودینامیک شایع در ریکاوری دیس ریتمی های شایع تشخیص و درمان ایسکمی میوکارد ریسک فاکتورها و نحوه تشخیص و مراقبت از بیمار پر خطر	۲ ساعت
		تشخیص و درمان اورژانسی دیس ریتمی ها و ایسکمی میوکارد		

اهداف رفتاری جلسه یازدهم:

- در پایان درس از فراگیر انتظار می رود:
- اصول هموستاز را به اختصار توضیح دهد.
- انواع خونریزی بعد از عمل جراحی را شرح دهد.
- علایم بالینی تشخیص خونریزی بعد از عمل را بیان کند.
- علل شایع اختلال انعقادی ارثی و اکتسابی را نام ببرد.

جدول زمان بندی ارائه ی مطالب

ارزشیابی	شیوه ی تدریس	رئوس مطالب	موضوع درس	جلسه ۱۱ مدت زمان (دقیقه)
شفاهی انجام تکالیف	پرسش-پاسخ سخنرانی تعاملی و نمایش اسلاید	علل شایع خونریزی های بعد از عمل جراحی	هموستاز و اختلالات خونریزی دهنده بعد از بییهوشی	۲ ساعت
		اختلالات انعقادی ارثی و اکتسابی فراورده های خونی و نحوه استفاده از آنها		

اهداف رفتاری جلسه دوازدهم:

در پایان درس از فراگیر انتظار می رود:

- عوارض شایع کلیوی بعد از عمل را توضیح دهد.
- علل شایع اختلال عملکرد کلیوی و اولیگوری را نام ببرد.
- راه های پیشگیری از آسیب کلیوی حین و بعد از عمل را به اختصار توضیح دهد.
- نحوه برخورد و مدیریت بیمار دچار اولیگوری را توضیح دهد.

جدول زمان بندی ارائه ی مطالب

ارزشیابی	شیوه ی تدریس	رتوس مطالب	موضوع درس	جلسه ۱۲ مدت زمان (دقیقه)
Quiz	پرسش-پاسخ سخنرانی تعاملی	اختلالات شایع کلیوی علل شایع اولیگوری تقسیم بندی اختلال عملکرد کلیه	اختلالات کلیوی بعد از عمل، اولیگوری و احتباس ادراری	۲ ساعت
		روش های پیشگیری از آسیب بیشتر کلیوی نحوه برخورد با اولیگوری و احتباس ادراری		

اهداف رفتاری جلسه سیزدهم:

در پایان درس از فراگیر انتظار می رود:

- ریسک فاکتورهای مهم بروز تهوع و استفراغ بعد از عمل را توضیح دهد.
- راه های کاهش شیوع تهوع استفراغ بعد از بیهوشی را شرح دهد.
- داروهای مورد استفاده برای درمان تهوع و استفراغ پس از بیهوشی را نام ببرد.
- تدابیر و تمهیدات مراقبت های لازم برای درمان لرز بعد از عمل را شرح دهد.
- علل بیقراری و دلیریوم و نحوه مدیریت و مراقبت از بیمار را توضیح دهد.

جدول زمان بندی ارائه ی مطالب

ارزشیابی	شیوه ی تدریس	رئوس مطالب	موضوع درس	جلسه ۱۳ مدت زمان (دقیقه)
شفاهی انجام تکالیف	پرسش-پاسخ سخنرانی تعاملی با نمایش عکس و اسلاید	آشنایی با تهوع استفراغ بعد از عمل	تهوع استفراغ بعد از عمل، ریسک فاکتورها، پیشگیری و درمان هیپوترمی و لرز بعد از عمل بیقراری و دلیریوم حین ریکاوری	۲ ساعت
		دارو های مورد استفاده		
		علل و عوارض ناشی از هیپو ترمی پیشگیری و درمان لرز بعد از عمل علل، ریسک فاکتورها و روش پیشگیری از دلیریوم و درمان آن		

اهداف رفتاری جلسه چهاردهم:

در پایان درس از فراگیر انتظار می رود:

- مکانیسم ایجاد درد ناشی از آسیب حاد بافتی و مسیر انتقال حس درد را توضیح دهد.
- عوارض حاد و مزمن درد بعد از عمل را توضیح دهد.
- روش های درمان درد را نام ببرد.
- داروهای مهم و شایع مورد استفاده در درمان درد حاد را نام ببرد. و نحوه استفاده مناسب آنها را بیان کند.
- روش های رژیونال مانند بلوک اعصاب محیطی و اپیدورال را بشناسد و عوارض احتمالی را توضیح دهد.

جدول زمان بندی ارائه ی مطالب

ارزشیابی	شیوه ی تدریس	رئوس مطالب	موضوع درس	جلسه ۱۴
				مدت زمان (دقیقه)
شفاهی انجام تکالیف	پرسش-پاسخ سخنرانی تعاملی نمایش فیلم	فیزیولوژی درد و راه های انتقال درد حاد عوارض درمان ناقص درد حاد داروها و روش های درمان درد حاد	درد حاد بعد از عمل	۲ ساعت
		دوز-روش تزریق- عوارض جانبی روش سیستمیک و رژیونال درمان درد		

اهداف رفتاری جلسه پانزدهم:

در پایان درس از فراگیر انتظار می رود:

- علائم و ویژگی های وضعیت مطلوب بیمار در PACU را توصیف کند.
- روش های مهم کنترل عفونت در ریکاوری را توضیح دهد.
- معیارهای ترخیص از ریکاوری و نحوه معاینه و محاسبه نمره آلدرت را بیان کند.
- علل شایع ترخیص دیر هنگام و طولانی شدن ریکاوری را بیان کند.
- نحوه ثبت و گزارش اطلاعات مربوط به وضعیت بیمار هنگام ترخیص شرح دهد.
- نحوه تحویل بیمار به پرستار بخش را توضیح دهد.

جدول زمان بندی ارائه ی مطالب

ارزشیابی	شیوه ی تدریس	رتوس مطالب	موضوع درس	جلسه ۱۵ مدت زمان (دقیقه)
امتحان پایان ترم	پرسش-پاسخ سخنرانی تعاملی	روش های کنترل عفونت و انتشار آن در ریکاوری معیار ترخیص آلدرت و شرایط ترخیص بیمار	کنترل عفونت ترخیص بیمار از ریکاوری	۲ ساعت
		نحوه تشریح وضعیت بیمار به پرستار بخش		