

## ورید های واریسی

مترجم: زهرا حاجی زاده دانشجوی کارشناسی تکنواوژی پرتوشناسی

زیر نظر: دکتر علی طریقت نیا

منبع: <https://www.radiologyinfo.org/en/info/varicose-veins>

وریدهای واریسی (نارسایی وریدی) وضعیتی است که در آن سیاهرگها قادر به پمپاژ خون به قلب نیستند. این باعث می شود خون در رگ های خونی جمع شود به طوری که به مرور زمان بزرگ یا واریس می شوند. پزشک شما یک معاینه فیزیکی انجام می دهد و ممکن است برای ارزیابی عملکرد ورید و بررسی لخته های خون، سونوگرافی وریدی را تجویز کند. درمان به شدت بیماری بستگی دارد و از تغییر سبک زندگی تا فرسایش وریدی (بستن ورید) یا فلکتومی (برداشتن ورید) متغیر است.

واریس و نارسایی وریدی چیست؟

واریس چگونه ارزیابی می شود؟

واریس چگونه درمان می شود؟

واریس و نارسایی وریدی چیست؟

نارسایی وریدی یک وضعیت پزشکی است که در آن وریدهای بدن (اغلب در پاها) قادر به پمپاژ خون به قلب نیستند. این باعث می شود خون در رگ های خونی جمع شود به طوری که آنها به مرور زمان بزرگ شده ( واریس ) یا گشاد شوند.

به طور معمول، خون از طریق شریان ها از قلب به پاها و از طریق سیاهرگ ها به قلب باز می گردد. برای فشار دادن خون به سمت بالا از پاها، وریدها به عضلات اطراف و شبکه ای از دریچه های یک طرفه تکیه می کنند تا از جریان خون به سمت عقب جلوگیری کنند. اگر ماهیچه ها و دریچه های یک طرفه ضعیف شوند یا از کار بیفتند، ورید ناتوان می شود و خون به جای بازگشت به قلب شروع به جمع شدن در ورید می کند.

نارسایی وریدی علائمی مانند:

رگهای پیچ خورده و برآمد

ظاهر شدن رنگ های بنفش تیره یا آبی در سطح پوست  
تورم پا، خارش، درد، سوزش، ضربان و گرفتگی عضلات

سنگینی و خستگی پا

تغییر رنگ پوست

پاهای بی قرار

**رگ های واریسی**

رگ های واریسی رگ های خونی سطحی هستند که بزرگ شده و پیچ خورده می شوند. هر سیاهرگی در بدن ممکن است واریس شود، اما این عارضه اغلب در رگ های پا رخ می دهد. وریدهای واریسی با رگ های عنکبوتی متفاوت هستند - سیاهرگ های بسیار کوچک مایل به آبی و/یا بنفش که نزدیک پوست هستند و روی پاها و یا صورت ظاهر می شوند. رگ های عنکبوتی به طور کلی درد ایجاد نمی کنند و بیشتر یک نگرانی زیبایی هستند.

**عوامل خطر نارسایی وریدی عبارتند از:**

سابقه خانوادگی

بارداری و سایر شرایطی که روی رگ های پا فشار می آورد

سابقه لخته شدن خون

سابقه سیگار کشیدن

ایستادن یا نشستن برای مدت طولانی

اضافه وزن که باعث افزایش فشار روی پاها می شود

یائسگی

افزایش سن، که منجر به کاهش خاصیت ارتجاعی عروق خونی می شود

تضعیف دیواره رگ های خونی

التهاب وریدها (معروف به فلبیت )

یبوست مزمن و در موارد نادر تومور

## عوارض نارسایی وریدی عبارتند از:

درد

التهاب و تورم

زخم های پوستی

خونریزی هنگام ترکیدن رگهای نزدیک به سطح پوست

لخته شدن خون ، که می تواند منجر به ترومبوز ورید عمقی شود

ترومبوفلیبیت سطحی، وضعیتی که در آن وریدهای سطحی (نزدیک به پوست) در پاها حساس، ملتهب و ماهیت بند ناف می شوند.

## واریس چگونه ارزیابی می شود؟

پزشک اصلی شما با پرسش از شما در مورد سابقه پزشکی و علائم شروع می کند. شما همچنین تحت معاینه فیزیکی قرار خواهید گرفت.

پزشک شما همچنین ممکن است سونوگرافی وریدی را تجویز کند ، آزمایشی که از سونوگرافی برای بررسی عملکرد طبیعی دریچه‌های وریدها و جستجوی لخته‌های خون استفاده می‌کند.

## واریس چگونه درمان می شود؟

تغییرات سبک زندگی ممکن است به جلوگیری از ایجاد رگ های واریسی کمک کند. این تغییرات عبارتند از:

بالا بردن پاها هنگام نشستن یا خوابیدن

پوشیدن جوراب های فشرده یا پانسمان

اجتناب از ایستادن طولانی مدت

کاهش وزن

ورزش برای بهبود قدرت پا

اگر تغییرات سبک زندگی علائم را کاهش نداد یا درد شدید باشد، پزشک ممکن است گزینه‌های درمانی از جمله:

**اسکلروتراپی:** این روش درمانی کم‌تهاجمی، محلولی را مستقیماً به داخل سیاهرگ تزریق می‌کند که باعث کوچک شدن رگ و در نهایت ناپدید شدن آن می‌شود. برای وریدهای بزرگتر، یک فوم برای بستن و مهر و موم کردن رگ تزریق می‌شود.

**فرسایش حرارتی درون وریدی:** این روش هدایت شده با تصویر از فرکانس رادیویی یا انرژی لیزر برای گرم کردن و بسته شدن ورید ناکارآمد استفاده می‌کند. اولتراسوند به تجسم ورید ناکارآمد کمک می‌کند و به پزشک اجازه می‌دهد فیبر لیزر یا الکتروود فرکانس رادیویی را از طریق یک کاتتر در ورید که در آن گرما اعمال می‌شود، هدایت کند.

**فلبکتومی** (همچنین به عنوان برداشتن ورید شناخته می‌شود): این روش کم‌تهاجمی از یک اسکالپل یا سوزن کوچک برای برداشتن سیاهرگ‌های واریسی روی سطح ساق از طریق برش‌های کوچک در پوست استفاده می‌کند.