

موضوع : آپاندیسیت

مترجم : معین حاج محمدی دانشجوی کارشناسی رادیولوژی

زیر نظر: دکتر علی طریقت نیا

منبع: <https://www.radiologyinfo.org/en/info/appendicitis>

آپاندیسیت

آپاندیسیت یک التهاب در آپاندیس است که یک لوله بسته از بافت متصل به روده بزرگ در بخش پایینی راست شکم است. التهاب ممکن است در صورت عفونت آپاندیس یا مسدود شدن آن با مدفوع، اشیاء خارجی یا تومور رخ دهد.

پزشک شما ممکن است از سونوگرافی شکم یا لگن، سی تی اسکن شکم و لگن، ام آر آی لگن یا رادیوگرافی برای ارزیابی وضعیت شما استفاده کند. روش معمول درمان آپاندیسیت، جراحی برداشت آپاندیس است. اگر آپاندیس پاره شده و آبسه‌ای ایجاد کند، پزشک شما ممکن است تخلیه آبسه از راه پوست را توصیه کند تا مایع آلوده را از بدن شما حذف کند.

آپاندیسیت چیست ؟

آپاندیسیت یک بیماری است که ناشی از التهاب آپاندیس می باشد. آپاندیس یک لوله بسته است که به روده بزرگ در بخش پایینی راست شکم متصل است. وقتی آپاندیس عفونت می‌کند یا مسدود می‌شود، التهاب رخ می‌دهد. عوامل موجب مسدودیت می‌توانند مدفوع، اشیاء خارجی (اشیاء یا موادی که از بیرون وارد شده‌اند) یا تومور باشند.

علائم اولیه آپاندیسیت شامل درد است، که اغلب در مرکز شکم ولی گاهی در سمت راست احساس می‌شود؛ درد در ابتدا معمولاً کم‌شدت است، اما ممکن است تیزتر یا شدیدتر شود. علائم همراه ممکن است شامل تب کم (بالا تر از حد طبیعی اما کمتر از ۱۰۰ درجه)، استفراغ یا تهوع باشد.

بعضی افراد، به ویژه کودکان، کاهش اشتها را تجربه می‌کنند.

در حالی که بیماری پیشرفت می‌کند، درد شدید عموماً در بخش پایینی راست شکم احساس می‌شود.

همچنین، با پیشرفت التهاب آپاندیس، علائم دیگر ممکن است شامل موارد زیر باشد:

- درد شدید یا تشنج در شکم، مقعد یا پشت
- تورم یا حساسیت در شکم
- استفراغ یا تهوع شدید
- تب بالا (بیش از ۱۰۰ درجه)
- اسهال یا یبوست
- عدم توانایی در تخلیه گاز شکمی

تشخیص آپاندیسیت ممکن است دشوار باشد؛ زیرا تعدادی از بیماری‌های دیگر ممکن است علائم مشابهی با آن داشته باشند. همه افراد مبتلا به آپاندیسیت همه این علائم را نشان نمی‌دهند. اگر شما هر یک از این علائم را دارید، به ویژه درد شکمی که بهبود نمی‌یابد و همچنان بدتر می‌شود، فوراً با پزشک خود تماس بگیرید.

نحوه تشخیص و ارزیابی آپاندیسیت چگونه است؟

چندین آزمون می‌تواند برای ارزیابی آپاندیسیت استفاده شود:

- ممکن است از سونوگرافی شکم یا لگن استفاده شود. سونوگرافی یک نوع آزمون تصویربرداری است که از امواج فرا صوت برای ایجاد تصاویر داخل شکم و یا لگن استفاده می‌کند.
- ممکن است از اسکن CT شکم و لگن استفاده شود. در حین اسکن CT از اشعه ایکس برای گرفتن تصاویر داخل شکم و لگن استفاده می‌شود.
- در بیماران جوان یا زنان باردار، ممکن است از ام آر آی لگن استفاده شود. ام آر آی با استفاده از یک آهنربای قوی، تصاویری از بدن تهیه می‌کند.
- در برخی موارد، ممکن است رادیوگرافی از شکم یا قفسه سینه به عنوان آزمون اولیه تصویربرداری استفاده شود. یبوست و گاهی اوقات حتی ذات الریه ممکن است باعث درد شکمی مشابه با آپاندیسیت شوند.

آپاندیسیت چگونه درمان می‌شود؟

رایج ترین درمان برای آپاندیسیت عمل آپاندکتومی است، به این معنی که آپاندیس به‌طور کامل برداشته می‌شود. با این حال، در برخی از بیماران، آپاندیس ممکن است پاره شده و منجر به تشکیل یک آبسه یا

جمع شدن چرک شود. در این صورت، پزشک شما ممکن است پیشنهاد دهد که علاوه بر انجام آپاندکتومی، فرآیند تخلیه آبسه از راه پوست را انجام دهید تا مایعات را از بدنتان خارج کند. بیمارانی که فرآیند تخلیه آبسه از راه پوست را تجربه می‌کنند، برای چند روز در بیمارستان بستری خواهند ماند. پیگیری معمولاً بصورت سرپایی انجام می‌شود و توسط رادیولوژیست مداخله ای خود ویزیت خواهید شد تا مطمئن شوید که بهبودی طبق برنامه پیش می‌رود.