

# بیماری کرون

مترجم: مهدی زارعی، دانشجوی کارشناسی رادیولوژی

زیر نظر: دکتر علی طریقت نیا

منبع: <https://www.radiologyinfo.org/en>

بیماری کرون باعث التهاب و تحریک در دستگاه گوارش می شود که بیشتر در قسمت انتهایی روده کوچک (ایلئوم) اتفاق می افتد. درد شکمی غیر قابل توضیح، اسهال، خونریزی مقعدی، کاهش وزن و تب همگی از علائم بیماری کرون هستند و بسیار شبیه به کولیت اولسراتیو هستند.

پزشک شما احتمالاً یک معاینه فیزیکی برای ارزیابی وضعیت شما انجام می دهد و از آزمایش خون و مدفوع برای جستجوی علائم خونریزی و رد سایر علل زمینه ای مانند عفونت استفاده می کند. همچنین ممکن است برای تایید تشخیص، سیگموئیدوسکوپی انعطاف پذیر، کولونوسکوپی، سی تی اسکن شکم، ام آر آی شکم، ام آر آنتروگرافی، رادیوگرافی اختصاصی دستگاه گوارش فوقانی، ترانزیت روده کوچک یا رادیوگرافی دستگاه گوارش تحتانی (باریوم انما) را انجام دهید. هیچ درمانی برای بیماری کرون وجود ندارد، اما پزشک ممکن است داروها، جراحی یا رژیم غذایی خاصی را برای کمک به مدیریت بیماری شما تجویز کند.

**بیماری کرون چیست؟ بیماری کرون چگونه تشخیص و ارزیابی می شود؟ بیماری کرون چگونه درمان می شود؟ کدام آزمون، روش یا درمان برای من بهتر است؟**

**بیماری کرون چیست؟**

بیماری کرون نوعی بیماری التهابی روده (IBD) است که باعث التهاب و تحریک در دستگاه گوارش (GI) می شود. اغلب در قسمت انتهایی روده کوچک که ایلئوم نامیده می شود، رخ می دهد.

شایع ترین علائم بیماری کرون درد شکم، اغلب در ناحیه پایین سمت راست شکم و اسهال است. علائم دیگر عبارتند از:

- خونریزی از رکتوم
- کاهش وزن
- تب

علائم بیماری کرون ناشی از فعال شدن نامناسب سیستم ایمنی بدن است. علل ناشناخته است، اما شواهدی وجود دارد که ژنتیک نقش مهمی دارد.

علائم بیماری کرون بسیار شبیه به علائم کولیت اولسراتیو است، با این تفاوت که بیماری کرون می تواند در هر نقطه از دستگاه گوارش، از دهان تا مقعد رخ دهد، در حالی که کولیت اولسراتیو به روده بزرگ (کولون) محدود می شود. بیماری کرون ممکن است منجر به زخم های عمیق در مجرای روده شود و ظاهری «سنگفرش» ایجاد کند. التهاب می تواند منجر به تجمع بافت اسکار در طول زمان شود، حرکت غذا در روده را کند کرده و باعث گرفتگی شدید شود.

بیماری کرون می تواند هم کودکان و هم بزرگسالان را مبتلا کند. تقریباً ۲۰ درصد از افرادی که تشخیص داده شده اند، از قبل از ۲۰ سالگی علائم دارند.